

Venez nous rencontrer
au forum des associations
du quartier
DOULON - BOTTIERE

Le samedi 5 septembre 2020
de 9h30 à 16h30

Place du Commandant Cousteau,
Route de Sainte-Luce
44300 NANTES



Aide à la pratique
sportive ou culturelle !

L'Amicale Laïque de Doulon c'est ...

L'amicale c'est diverses activités sportives
pour les grands et les petits, des animations en milieu scolaire...

L'amicale c'est surtout **s'investir** pour son quartier, **participer** à l'éducation,
rencontrer et **partager** avec les autres autour d'activités communes.

Nous cherchons toujours de nouveaux bénévoles !

Demandez-nous plus d'informations sur les différentes façons
de vous investir à l'Amicale Laïque de Doulon.

ALD
Amicale Laïque
de Doulon

AMICALE LAÏQUE DE DOULON
Maison de Quartier Bottière
147 route de Sainte Luce - 44300 Nantes
www.aldoulon.org

Rejoignez-nous sur Facebook 

ALD
Amicale Laïque
de Doulon

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS 2020/2021

« Halle de tennis » de la Marrière
(87 rue de la Marrière à Nantes)

- Vendredi 04 sept. de 18h à 20 h
- Samedi 12 sept. de 14h à 18h

L'Amicale Laïque de Doulon propose des activités
sportives et culturelles sur le quartier depuis 90 ans,

Amitié, convivialité, partage, échanges, ouverture vers les autres ...
Telles sont les valeurs que nous partageons au sein de nos sections.

**Nous vous invitons à nous rejoindre et pratiquer vos activités
avec plaisir et envie.**



ÉVEIL CORPOREL

Pour les 3 années de maternelle, les premiers pas vers les activités sportives . . .

Ils découvriront le plaisir de jouer et d'échanger avec d'autres enfants par l'initiation à différents sports. / Maternelle

Contact : Anne Delamarre - aldmultisportenfant@gmail.com

ÉCOLE DU SPORT

Apprendre à se dépenser, faire découvrir le sport sous ses multiples facettes !

De multiples activités sportives sont proposées aux enfants CP/CE1 (6/8 ans) en évitant toute spécialisation précoce et leur faire apprécier les nombreuses facettes que comporte le sport.

Contact : Anne Delamarre - aldmultisportenfant@gmail.com

TENNIS

À partir de 7 ans . . .

Enseignement et entraînement pour tous niveaux dans des groupes homogènes
L'Amicale se fait aussi formatrice en matière d'animateur ou de juges arbitres, avec des cadres nationaux.

Contact : aldtennis44@gmail.com

BADMINTON

Adultes ou jeunes (+ de 16 ans), débutants ou confirmés, venez-nous rejoindre !

Loin du cliché du sport de plage, le badminton est un sport physique et explosif. Il reste cependant ludique et facilement accessible.

Contact : Bruno Perwuelz - aldbad44@gmail.com

PARKOUR

Venez tracer avec l'ALD !

S'entraîner en intérieur, en toute sécurité, pour prendre confiance dans la pratique des sauts et acrobaties.
Jeunes à partir de 16 ans & adultes.

Contact : Clément Maisonneuve : ald.parkour@gmail.com

GYM TONIC

Venez-vous dépenser en musique !

Fitness, cardio, stretching, LIA...
Séances tous niveaux, adaptées à tous ceux qui sont prêts à transpirer !

Contact : Aude Pegoraro - ald.gymtonic@gmail.com

NATATION

Venez nager avec nous dans un groupe adapté à votre niveau !

L'amicale propose des créneaux adultes loisirs le lundi soir et le mardi soir, aussi bien pour les nageurs débutants que pour les confirmés.

Contacts :

Pour Petit-Port / phil.phil7@wanadoo.fr - Philippe Ménard
Pour Petite Amazonie / Cesbron.jeanmarc@gmail.com - Jean-Marc au 06 84 14 09 04

HISTOIRE DES ARTS

Venez découvrir ou (re)découvrir les trésors de l'histoire des arts !

Une fois par mois, laissez-vous guider à travers les œuvres d'art, de l'Italie de la Renaissance au Japon des samouraïs et dans bien d'autres voyages encore...

Contact : ald.histoiredesarts@gmail.com - Périne Ollivau

LIRE ET FAIRE LIRE

Venez lire des histoires aux enfants dans les écoles du quartier !

Vous avez plus de cinquante ans et vous souhaitez offrir bénévolement de votre temps libre.

Contact : madeleine.roussel11@orange.fr - Madeleine au 02 40 30 12 65

JEUX

Venez découvrir et faire découvrir des jeux à l'occasion de soirées thématiques !

Une fois par mois, nous vous proposons des soirées de jeux autour d'un thème. Vous pourrez découvrir divers jeux de société, de cartes et nous faire découvrir vos jeux favoris.

Contact : Alice : aldjeux@gmail.com